

马太福音4:4
人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。

提摩太前书4:8
操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。



申命记6：6-9
我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

诗篇119:97
我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。

一月

日期	晨间读经			晚间读经
1	创1	太1	拉1	徒1
2	创2	太2	拉2	徒2
3	创3	太3	拉3	徒3
4	创4	太4	拉4	徒4
5	创5	太5	拉5	徒5
6	创6	太6	拉6	徒6
7	创7	太7	拉7	徒7
8	创8	太8	拉8	徒8
9	创9,10	太9	拉9	徒9
10	创11	太10	拉10	徒10
11	创12	太11	尼1	徒11
12	创13	太12	尼2	徒12
13	创14	太13	尼3	徒13
14	创15	太14	尼4	徒14
15	创16	太15	尼5	徒15
16	创17	太16	尼6	徒16
17	创18	太17	尼7	徒17
18	创19	太18	尼8	徒18
19	创20	太19	尼9	徒19
20	创21	太20	尼10	徒20
21	创22	太21	尼11	徒21
22	创23	太22	尼12	徒22
23	创24	太23	尼13	徒23
24	创25	太24	斯1	徒24
25	创26	太25	斯2	徒25
26	创27	太26	斯3	徒26
27	创28	太27	斯4	徒27
28	创29	太28	斯5	徒28
29	创30	可1	斯6	罗1
30	创31	可2	斯7	罗2
31	创32	可3	斯8	罗3

二月

日期	晨间读经			晚间读经
1	创33	可4	斯9,10	罗4
2	创34	可5	伯1	罗5
3	创35,36	可6	伯2	罗6
4	创37	可7	伯3	罗7
5	创38	可8	伯4	罗8
6	创39	可9	伯5	罗9
7	创40	可10	伯6	罗10
8	创41	可11	伯7	罗11
9	创42	可12	伯8	罗12
10	创43	可13	伯9	罗13
11	创44	可14	伯10	罗14
12	创45	可15	伯11	罗15
13	创46	可16	伯12	罗16
14	创47	路1:1-38	伯13	林前1
15	创48	路1:39-80	伯14	林前2
16	创49	路2	伯15	林前3
17	创50	路3	伯16,17	林前4
18	出1	路4	伯18	林前5
19	出2	路5	伯19	林前6
20	出3	路6	伯20	林前7
21	出4	路7	伯21	林前8
22	出5	路8	伯22	林前9
23	出6	路9	伯23	林前10
24	出7	路10	伯24	林前11
25	出8	路11	伯25,26	林前12
26	出9	路12	伯27	林前13
27	出10	路13	伯28	林前14
28	出11章 12:1-21	路14	伯29	林前15
29	申5	约3	诗23	林前13

三月

日期	晨间读经			晚间读经
1	出12章 22-51	路15	伯30	林前16
2	出13	路16	伯31	林后1
3	出14	路17	伯32	林后2
4	出15	路18	伯33	林后3
5	出16	路19	伯34	林后4
6	出17	路20	伯35	林后5
7	出18	路21	伯36	林后6
8	出19	路22	伯37	林后7
9	出20	路23	伯38	林后8
10	出21	路24	伯39	林后9
11	出22	约1	伯40	林后10
12	出23	约2	伯41	林后11
13	出24	约3	伯42	林后12
14	出25	约4	箴1	林后13
15	出26	约5	箴2	加1
16	出27	约6	箴3	加2
17	出28	约7	箴4	加3
18	出29	约8	箴5	加4
19	出30	约9	箴6	加5
20	出31	约10	箴7	加6
21	出32	约11	箴8	弗1
22	出33	约12	箴9	弗2
23	出34	约13	箴10	弗3
24	出35	约14	箴11	弗4
25	出36	约15	箴12	弗5
26	出37	约16	箴13	弗6
27	出38	约17	箴14	腓1
28	出39	约18	箴15	腓2
29	出40	约19	箴16	腓3
30	利1	约20	箴17	腓4
31	利2,3	约21	箴18	西1

四月

日期	晨间读经			晚间读经
1	利4	诗1,2	箴19	西2
2	利5	诗3,4	箴20	西3
3	利6	诗5,6	箴21	西4
4	利7	诗7,8	箴22	贴前1
5	利8	诗9	箴23	贴前2
6	利9	诗10	箴24	贴前3
7	利10	诗11,12	箴25	贴前4
8	利11,12	诗13,14	箴26	贴前5
9	利13	诗15,16	箴27	贴后1
10	利14	诗17	箴28	贴后2
11	利15	诗18	箴29	贴后3
12	利16	诗19	箴30	提前1
13	利17	诗20,21	箴31	提前2
14	利18	诗22	传1	提前3
15	利19	诗23,24	传2	提前4
16	利20	诗25	传3	提前5
17	利21	诗26,27	传4	提前6
18	利22	诗28,29	传5	提后1
19	利23	诗30	传6	提后2
20	利24	诗31	传7	提后3
21	利25	诗32	传8	提后4
22	利26	诗33	传9	多1
23	利27	诗34	传10	多2
24	民1	诗35	传11	多3
25	民2	诗36	传12	门
26	民3	诗37	歌1	来1
27	民4	诗38	歌2	来2
28	民5	诗39	歌3	来3
29	民6	诗40,41	歌4	来4
30	民7	诗42,43	歌5	来5

五月

日期	晨间读经			晚间读经
1	民8	诗44	歌6	来6
2	民9	诗45	歌7	来7
3	民10	诗46,47	歌8	来8
4	民11	诗48	赛1	来9
5	民12,13	诗49	赛2	来10
6	民14	诗50	赛3,4	来11
7	民15	诗51	赛5	来12
8	民16	诗52-54	赛6	来13
9	民17,18	诗55	赛7	雅1
10	民19	诗56,57	赛8,9:1-7	雅2
11	民20	诗58,59	赛9:8-10;4	雅3
12	民21	诗60,61	赛10;5-34	雅4
13	民22	诗62,63	赛11,12	雅5
14	民23	诗64,65	赛13	彼前1
15	民24	诗66,67	赛14	彼前2
16	民25	诗68	赛15	彼前3
17	民26	诗69	赛16	彼前4
18	民27	诗70,71	赛17,18	彼前5
19	民28	诗72	赛19,20	彼后1
20	民29	诗73	赛21	彼后2
21	民30	诗74	赛22	彼后3
22	民31	诗75,76	赛23	约一1
23	民32	诗77	赛24	约一2
24	民33	诗78:1-37	赛25	约一3
25	民34	诗78:38-72	赛26	约一4
26	民35	诗79	赛27	约一5
27	民36	诗80	赛28	约二
28	申1	诗81,82	赛29	约三
29	申2	诗83,84	赛30	犹
30	申3	诗85	赛31	启1
31	申4	诗86,87	赛32	启2

六月

日期	晨间读经			晚间读经
1	申5	诗88	赛33	启3
2	申6	诗89	赛34	启4
3	申7	诗90	赛35	启5
4	申8	诗91	赛36	启6
5	申9	诗92,93	赛37	启7
6	申10	诗94	赛38	启8
7	申11	诗95,96	赛39	启9
8	申12	诗97,98	赛40	启10
9	申13,14	诗99-101	赛41	启11
10	申15	诗102	赛42	启12
11	申16	诗103	赛43	启13
12	申17	诗104	赛44	启14
13	申18	诗105	赛45	启15
14	申19	诗106	赛46	启16
15	申20	诗107	赛47	启17
16	申21	诗108,109	赛48	启18
17	申22	诗110,111	赛49	启19
18	申23	诗112,113	赛50	启20
19	申24	诗114,115	赛51	启21
20	申25	诗116	赛52	启22
21	申26	诗117,118	赛53	太1
22	申27,28章 1-19	诗119章 1-24	赛54	太2
23	申28章 20-68	诗119章 25-48	赛55	太3
24	申29	诗119:49-72	赛56	太4
25	申30	诗119:73-96	赛57	太5
26	申31	诗119章 97-120	赛58	太6
27	申32	诗119章 121-144	赛59	太7
28	申33,34	诗119章 145-176	赛60	太8
29	书1	诗120-122	赛61	太9
30	书2	诗123-125	赛62	太10

七月

日期	晨间读经			晚间读经
1	书3	诗126-128	赛63	太11
2	书4	诗129-131	赛64	太12
3	书5, 6:1-5	诗132-134	赛65	太13
4	书6:6-27	诗135,136	赛66	太14
5	书7	诗137,138	耶1	太15
6	书8	诗139	耶2	太16
7	书9	诗140,141	耶3	太17
8	书10	诗142,143	耶4	太18
9	书11	诗144	耶5	太19
10	书12,13	诗145	耶6	太20
11	书14,15	诗146,147	耶7	太21
12	书16,17	诗148	耶8	太22
13	书18,19	诗149-150	耶9	太23
14	书20,21	徒1	耶10	太24
15	书22	徒2	耶11	太25
16	书23	徒3	耶12	太26
17	书24	徒4	耶13	太27
18	士1	徒5	耶14	太28
19	士2	徒6	耶15	可1
20	士3	徒7	耶16	可2
21	士4	徒8	耶17	可3
22	士5	徒9	耶18	可4
23	士6	徒10	耶19	可5
24	士7	徒11	耶20	可6
25	士8	徒12	耶21	可7
26	士9	徒13	耶22	可8
27	士10, 11:1-11	徒14	耶23	可9
28	士11:12-40	徒15	耶24	可10
29	士12	徒16	耶25	可11
30	士13	徒17	耶26	可12
31	士14	徒18	耶27	可13

八月

日期	晨间读经			晚间读经
1	士15	徒19	耶28	可14
2	士16	徒20	耶29	可15
3	士17	徒21	耶30,31	可16
4	士18	徒22	耶32	诗1,2
5	士19	徒23	耶33	诗3,4
6	士20	徒24	耶34	诗5,6
7	士21	徒25	耶35	诗7,8
8	得1	徒26	耶36,37	诗9
9	得2	徒27	耶38	诗10
10	得3,4	徒28	耶39	诗11,12
11	撒上1	罗1	耶40	诗13,14
12	撒上2	罗2	耶41	诗15,16
13	撒上3	罗3	耶42	诗17
14	撒上4	罗4	耶43	诗18
15	撒上5,6	罗5	耶44	诗19
16	撒上7,8	罗6	耶45	诗20,21
17	撒上9	罗7	耶46	诗22
18	撒上10	罗8	耶47	诗23,24
19	撒上11	罗9	耶48	诗25
20	撒上12	罗10	耶49	诗26,27
21	撒上13	罗11	耶50	诗28,29
22	撒上14	罗12	耶51	诗30
23	撒上15	罗13	耶52	诗31
24	撒上16	罗14	哀1	诗32
25	撒上17	罗15	哀2	诗33
26	撒上18	罗16	哀3	诗34
27	撒上19	林前1	哀4	诗35
28	撒上20	林前2	哀5	诗36
29	撒上21,22	林前3	结1	诗37
30	撒上23	林前4	结2	诗38
31	撒上24	林前5	结3	诗39

什么是“麦琴读经计划”？



当罗伯特·麦琴（Robert Murray M’ Cheyne）在1842年编辑《读经计划》时，他的本意是给苏格兰Dundee圣彼得教会的会众使用的，直到去世之前三个月他才写完。他告诉会众：“我一直计划为教会编写一个读经计划，并且为此祈求神给我更多的时间。我盼望这计划不但可以帮助你们每年读一遍圣经，而且整个羊群还可以得着同样食物的喂养。”

麦琴读经计划每天都包括四个部分（一般是四章的经文），麦琴牧师的原意是将其中两章（读经计划中的第一和第三项）用于早晨和晚上的家庭共同读经；另外两章（也就是读经计划中的第二和第四项）用于早晨和晚上的个人读经。透过麦琴读经计划，整本圣经可以在一年内读一遍，并且新约和诗篇被读了两遍。它深深影响了钟马田牧师和斯托得博士，给予很多人属灵成长的帮助，并受到约翰·派博牧师、狄马可牧师、卡森博士等的强烈推荐。

如何使用“麦琴读经计划”？



我们鼓励您按照读经计划，早晚都分配一些时间来进行读经。在早晨读一章旧约和一章新约，晚上也读一章旧约和一章新约。如果您有家庭，我们强烈建议您用其中的一项作为家庭敬拜的内容。同时要记住，读经不是单靠头脑，而是要借着圣灵的光照。所以，总是让您的读经用祷告开始，以感恩结束。

任何时候都可以开始：

你可以在一年中的任何时候开始使用你的《麦琴读经计划》。现在就从今天的日期开始，只要你在以下的十二个月中很忠心地使用这个计划，就可以读完一遍《圣经》了。

假如你漏读了一天：

有时候因为一些紧急事件或意外事情使你这天不能按计划读经，我们强烈建议你：第二天不要试图一次读两天的计划，这样做只能使进度减慢。撒旦会借机打击你的信心，使你很容易放弃整个读经计划。我们的建议是：如果你错过了一天，就越过那一天的读经计划，然后，到了周末，或你有了额外的时间，就回过头来，补上你所漏读的那些读经计划。

写下特别关键的经文：

你可以记下在那一天的读经计划中神特别感动你的关键经文。若这节经文是想要背下来的，那么你可以在这节经文的边上做一些特别记号，每周至少背一节这样的经文。

记下神对你所讲的话语：

神借着圣灵透过圣经对他的儿女讲话。假如你没有天天花时间读圣经的话，那么你就切断了神引导你的主要渠道。记下在这个月中神对你说话的主要内容，包括与这些话语相关的经文的出处。



约书亚记1：8
这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守尊行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。



诗篇1：1-2
不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，唯喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。

九月

日期	晨间读经	晚间读经		
1	撒上25	林前6	结4	诗40,41
2	撒上26	林前7	结5	诗42,43
3	撒上27	林前8	结6	诗44
4	撒上28	林前9	结7	诗45,46
5	撒上29,30	林前10	结8	诗47
6	撒上31	林前11	结9	诗48
7	撒下1	林前12	结10	诗49
8	撒下2	林前13	结11	诗50
9	撒下3	林前14	结12	诗51
10	撒下4,5	林前15	结13	诗52-54
11	撒下6	林前16	结14	诗55
12	撒下7	林后1	结15	诗56,57
13	撒下8,9	林后2	结16	诗58,59
14	撒下10	林后3	结17	诗60,61
15	撒下11	林后4	结18	诗62,63
16	撒下12	林后5	结19	诗64,65
17	撒下13	林后6	结20	诗66,67
18	撒下14	林后7	结21	诗68
19	撒下15	林后8	结22	诗69
20	撒下16	林后9	结23	诗70,71
21	撒下17	林后10	结24	诗72
22	撒下18	林后11	结25	诗73
23	撒下19	林后12	结26	诗74
24	撒下20	林后13	结27	诗75,76
25	撒下21	加1	结28	诗77
26	撒下22	加2	结29	诗78:1-37
27	撒下23	加3	结30	诗78章38-72
28	撒下24	加4	结31	诗79
29	王上1	加5	结32	诗80
30	王上2	加6	结33	诗81,82

十月

日期	晨间读经	晚间读经		
1	王上3	弗1	结34	诗83,84
2	王上4,5	弗2	结35	诗85
3	王上6	弗3	结36	诗86
4	王上7	弗4	结37	诗87,88
5	王上8	弗5	结38	诗89
6	王上9	弗6	结39	诗90
7	王上10	腓1	结40	诗91
8	王上11	腓2	结41	诗92,93
9	王上12	腓3	结42	诗94
10	王上13	腓4	结43	诗95,96
11	王上14	西1	结44	诗97,98
12	王上15	西2	结45	诗99-101
13	王上16	西3	结46	诗102
14	王上17	西4	结47	诗103
15	王上18	贴前1	结48	诗104
16	王上19	贴前2	但1	诗105
17	王上20	贴前3	但2	诗106
18	王上21	贴前4	但3	诗107
19	王上22	贴前5	但4	诗108,109
20	王下1	贴后1	但5	诗110,111
21	王下2	贴后2	但6	诗112,113
22	王下3	贴后3	但7	诗114,115
23	王下4	提前1	但8	诗116
24	王下5	提前2	但9	诗117,118
25	王下6	提前3	但10	诗119章1-24
26	王下7	提前4	但11	诗119章25-48
27	王下8	提前5	但12	诗119章49-72
28	王下9	提前6	何1	诗119章73-96
29	王下10	提后1	何2	诗119章97-120
30	王下11,12	提后2	何3,4	诗119章121-144
31	王下13	提后3	何5,6	诗119章145-176

彼得前书2:2
就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

十一月

日期	晨间读经	晚间读经		
1	王下14	提后4	何7	诗120-122
2	王下15	多1	何8	诗123-125
3	王下16	多2	何9	诗126-128
4	王下17	多3	何10	诗129-131
5	王下18	门	何11	诗132-134
6	王下19	来1	何12	诗135,136
7	王下20	来2	何13	诗137,138
8	王下21	来3	何14	诗139
9	王下22	来4	珥1	诗140,141
10	王下23	来5	珥2	诗142
11	王下24	来6	珥3	诗143
12	王下25	来7	摩1	诗144
13	代上1,2	来8	摩2	诗145
14	代上3,4	来9	摩3	诗146,147
15	代上5,6	来10	摩4	诗148-150
16	代上7,8	来11	摩5	路1:1-38
17	代上9,10	来12	摩6	路1:39-80
18	代上11,12	来13	摩7	路2
19	代上13,14	雅1	摩8	路3
20	代上15	雅2	摩9	路4
21	代上16	雅3	俄	路5
22	代上17	雅4	拿1	路6
23	代上18	雅5	拿2	路7
24	代上19,20	彼前1	拿3	路8
25	代上21	彼前2	拿4	路9
26	代上22	彼前3	弥1	路10
27	代上23	彼前4	弥2	路11
28	代上24,25	彼前5	弥3	路12
29	代上26,27	彼后1	弥4	路13
30	代上28	彼后2	弥5	路14

十二月

日期	晨间读经	晚间读经		
1	代上29	彼后3	弥6	路15
2	代下1	约壹1	弥7	路16
3	代下2	约壹2	鸿1	路17
4	代下3,4	约壹3	鸿2	路18
5	代下5章6:1-11	约壹4	鸿3	路19
6	代下6章12-42	约壹5	哈1	路20
7	代下7	约贰	哈2	路21
8	代下8	约叁	哈3	路22
9	代下9	犹	番1	路23
10	代下10	启1	番2	路24
11	代下11,12	启2	番3	约1
12	代下13	启3	该1	约2
13	代下14,15	启4	该2	约3
14	代下16	启5	亚1	约4
15	代下17	启6	亚2	约5
16	代下18	启7	亚3	约6
17	代下19,20	启8	亚4	约7
18	代下21	启9	亚5	约8
19	代下22,23	启10	亚6	约9
20	代下24	启11	亚7	约10
21	代下25	启12	亚8	约11
22	代下26	启13	亚9	约12
23	代下27,28	启14	亚10	约13
24	代下29	启15	亚11	约14
25	代下30	启16	亚12-13:1	约15
26	代下31	启17	亚13:2-9	约16
27	代下32	启18	亚14	约17
28	代下33	启19	玛1	约18
29	代下34	启20	玛2	约19
30	代下35	启21	玛3	约20
31	代下36	启22	玛4	约21

麦琴读经计划

